



**ZESPÓŁ MEDYCZNY DO SPRAW OPIEKI
NAD PACJENTAMI Z CHOROBYMI
SZCZEGÓLNIE NIEBEZPIECZNYMI I WYSOCE ZAKAŹNYMI
W WOJEWÓDZKIM SZPITALU ZAKAŹNYM W WARSZAWIE**

Warszawa, 05 marca 2020r.

Kierownik ZM
dr n. med. Jacek Kowalski



**ZALECANE ŚRÓDKI OCHRONY OSOBISTEJ DLA PERSONELU MEDYCZNEGO
SPRAWUJĄCEGO OPIEKĘ NAD PACJENTEM Z PODEJRZENIEM LUB
ROZPOZNANIEM ZAKAŻENIA SARS-CoV-2:**

Wirus SARS-CoV-2 (wcześniej 2019-nCoV) należy do rodziny *Coronaviridae*, posiada pojedynczą nić o dodatniej polaryzacji ssRNA (+) i wywołuje wśród ludzi zachorowania na COVID-19 (ang. Corona-Virus-Disease-2019). Koronawirusy w większości przypadków są przenoszone drogą kropelkową (ang. large respiratory droplets; odległość < 1 metr), rzadziej w wyniku bezpośredniego kontaktu z wydzieliną z górnych dróg oddechowych (katar, kaszel) osoby zakażonej ze śluzówkami (oczy, jama ustna) lub uszkodzoną skórą osoby narażonej. Rozważa się możliwość przenoszenia zakażenia drogą powietrzną jedynie przy wykonywaniu u pacjenta procedur inwazyjnych generujących aerozol (np. intubacja, bronchoskopia). Średni okres wylęgania COVID-19 wynosi 4-5 dni, zakres od 0 do 14 dni. Obecnie nie jest znane leczenie przyczynowe choroby czy szczepienie przeciwko chorobie.

A. Środki ochrony osobistej (PPE, ang. Personal Protective Equipment)- każda ze składowych PPE musi mieć odpowiedni rozmiar i być dopasowana dla danej osoby:

1. Ochrona dłoni: rękawiczki jednorazowe (optymalnie 2 pary; wewnętrzne najlepiej z przedłużonym mankietem i nakładane pod fartuch, zewnętrzne zmieniane wielokrotnie wedle potrzeby),
2. Ochrona ciała: fartuch jednorazowy (wodoodporny, z długimi rękawami, do co najmniej wysokości kolan; KC200 Isolation Gown firmy Kimberly-Clark®- żółty lub Comfort Gown firmy Kimberly-Clark®- jasnoniebieski),
3. Ochrona dróg oddechowych: półmaska twarzowa (zakrywająca w całości nos, usta i podbródek typu FFP3 (ang. filtering face-piece) = N99; jak najlepiej dopasowana do kształtu twarzy, zakładana jako pierwszy element PPE i zdejmowana jako ostatni; maski chirurgiczne mogą być używane przez personel medyczny jedynie w przypadku niedostępności masek o wyższym stopniu ochrony, są zalecane dla pacjentów z podejrzeniem lub rozpoznaniem zakażenia SARS-CoV-19 ponieważ chronią głównie przed wydychanymi kroplami/cząstkami i nie wymagają testu dopasowania),

Kierownik Zespołu Medycznego:

dr n. med. Jacek Kowalski - Tel.: (22) 33 55 204, e-mail: jkowalski@zakazny.pl

Zastępcy Kierownika Zespołu Medycznego:

lek. med. Józef Higersberger - Tel.: (22) 33 55 216, e-mail: jhigersberger@zakazny.pl

mgr Wiesława Higersberger - Tel.: (22) 33 55 203, e-mail: whigersberger@zakazny.pl

www.zakazny.pl

Mazowsze.
serce Polski



**ZESPÓŁ MEDYCZNY DO SPRAW OPIEKI
NAD PACJENTAMI Z CHOROBAМИ
SZCZEGÓLNIENIE NIEBEZPIECZNYMI I WYSOCIE ZAKAŹNYMI
W WOJEWÓDZKIM SZPITALU ZAKAŹNYM W WARSZAWIE**

4. Ochrona oczu: gogle (z wentylatorami zapobiegającymi parowaniu; dopasowane do kształtu twarzy i kompatybilne z półmaską twarzową) lub przyłbica- jedyne elementy PPE, które mogą być po dezynfekcji wielorazowego użytku.
5. Używanie szczególnych rodzajów obuwia, ochraniaczy na obuwiu czy też dodatkowego fartucha nie jest wymagane.

B. Sugerowane zakładanie (ang. donning) środków ochrony osobistej:

1. W pierwszej kolejności należy wykonać higienę rąk.
2. Następnie zakłada się fartuch ochronny, który powinien być zapięty na plecach przy pomocy osoby drugiej.
3. Następnie zakłada się półmaskę twarzową dopasowując ją do kształtu nosa metalowy/plastikowy klips. Gumki utrzymujące maskę powinny być odpowiednio napięte, nie powodując ucisku i nie powinny się krzyżować.
4. Następnie zakłada się gogle lub przyłbicę, które również należy odpowiednio dopasować.
5. Jako ostatnie zakłada się odpowiedniego rozmiaru rękawiczki ochronne (jedną, optymalnie 2 pary).

C. Sugerowane zdejmowanie (ang. doffing) środków ochrony osobistej:

1. W pierwszej kolejności zdejmuje się rękawiczki ochronne. Zaleca się przed ich zdjęciem zastosować dodatkowo higienę rąk przy pomocy środka dezynfekującego.
2. Po zdjęciu rękawiczek ochronnych należy zastosować ponownie higienę rąk (na gołe dłonie- w przypadku noszenia 1 pary rękawiczek i następnie założyć nową parę rękawiczek lub na wewnętrzne rękawiczki- w przypadku noszenia 2 par rękawiczek).
3. Następnie zdejmuje się fartuch ochronny. Czynności można wykonać samodzielnie (w przypadku możliwości swobodnego zerwania zapięć tylnych fartucha) lub poprosić o pomoc osobę drugą (wówczas osoba druga powinna mieć na sobie rękawiczki ochronne i maskę chirurgiczną, które należy odpowiednio zdjąć bezpośrednio po udzieleniu pomocy, a następnie należy zastosować higienę rąk). Odpięty fartuch należy złapać obiema rękami z tyłu na wysokości ramion, nie dotykając twarzy, pociągając go stopniowo w dół, z dala od ciała, utrzymując część zewnętrzną fartucha wewnątrz. Następnie należy zdjąć rękawy fartucha wywijając je na lewą stronę.
4. Następnie zdejmuje się gogle lub przyłbicę, unikając dotykania ich części przednich, które mogą być zanieczyszczone (zdjęcie gogli obiema rękami chwytając dwoma palcami (kciuk i palec wskazujący) w okolicy skroni; zdjęcie przyłbicy jedną ręką dwoma palcami (kciuk i palec wskazujący) chwytając z tyłu głowy; w przypadku noszenia przyłbicy można zdjąć ją w pierwszej kolejności, przed zdjęciem fartucha ochronnego).
5. Następnie zdejmuje się półmaskę twarzową używając dwóch palców obu rąk (kciuk i palec wskazujący), umieszczając palce z boku głowy (okolice uszu), od dołu, pod obiema gumkami na raz, odpowiednio rozciągając gumki i unikając dotykania samej półmaski.

Kierownik Zespołu Medycznego:

dr n. med. Jacek Kowalski - Tel.: (22) 33 55 204, e-mail: jkowalski@zakazny.pl

Zastępcy Kierownika Zespołu Medycznego:

lek. med. Józef Higersberger - Tel.: (22) 33 55 216, e-mail: jhigersberger@zakazny.pl

mgr Włesława Higersberger - Tel.: (22) 33 55 203, e-mail: whigersberger@zakazny.pl

www.zakazny.pl

Mazowsze.
serca Polski



**ZESPÓŁ MEDYCZNY DO SPRAW OPIEKI
NAD PACJENTAMI Z CHOROBIAMI
SZCZEGÓLNIENIE NIEBEZPIECZNYMI I WYSOCE ZAKAŻNYMI
W WOJEWÓDZKIM SZPITALU ZAKAŻNYM W WARSZAWIE**

6. Na końcu zdejmujemy się rękawiczki ochronne. Zaleca się przed ich zdjęciem zastosowanie higieny rąk przy pomocy środka dezynfekującego, a po ich zdjęciu higieny rąk przy pomocy ciepłej wody i mydła.

KIEROWNIK
Zespołu Medycznego
ds. opieki nad pacjentami z chorobami
szczególnie niebezpiecznymi i wysoce zakaźnymi

Dr n. med. *Jacek Kowalski*

Do wiadomości:

1. Dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zakaźnego w Warszawie, mgr A. Kujawska-Misiąg,
2. Dyrektor ds. Medycznych Wojewódzkiego Szpitala Zakaźnego w Warszawie, prof. dr hab. N. med. A. Horban,
3. Konsultant Wojewódzki w dziedzinie chorób zakaźnych, dr n. med. G. Cholewińska-Szymańska.

Kierownik Zespołu Medycznego:

dr n. med. Jacek Kowalski - Tel.: (22) 33 55 204, e-mail: jkowalski@zakazny.pl

Zastępcy Kierownika Zespołu Medycznego:

lek. med. Józef Higersberger - Tel.: (22) 33 55 216, e-mail: jhigersberger@zakazny.pl

mgr Wiesława Higersberger - Tel.: (22) 33 55 203, e-mail: whigersberger@zakazny.pl

www.zakazny.pl

Mazowsze.

serce Polski

